

GREEN PARK LONATO 2021 - ORARIO SETTIMANALE

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDÌ		
07.30			Stefano - Pilates - BarcuZZi	Stefano - Pilates - Malocco	Stefano - Pilates - Parco Pozze		
08.00	Daniela Posturale Parco Sedena				TAI CHI _ Patrizio Parco Rocca		
08.30		Stefano - GAG - BarcuZZi		Stefano - GAG - Malocco	Stefano - GAG Parco Pozze		
09.30							
17.00			Wilma - Danza Classica Palco Rocca dai 4 ai 7 anni				
17.30				Pierangelo Atletica Parco Palazzetto dello Sport			
17.00			Wilma - Danza Classica Palco Rocca da 8 ai 99 anni				
18.30		Chiara - Yoga Parco Rocca 19-20	Chiara - Zumba Kids dai 6 ai 14 anni Parco Pozze				
19.00		Camminata per tutti da Sedena			Chiara - Yoga Parco Rocca 19-20		
19.30	Samuel - Difesa personale femminile Parco Pozze		Chiara - Zumba Parco Pozze	Samuel - Ginnastica per tutti Parco Lonato 2	Daniela Posturale Parco Sedena	Stefano - Pilates Palazzetto	Stefano - GAG - Parco Centenaro
20.00							
20.30	Samuel - Aerobox Parco Pozze			Samuel - Bruciagrassi Parco Lonato 2		Stefano - GAG Sedena	Stefano - Pilates - Centenaro
21.00							
21.30							