

COMUNE DI LONATO DEL GARDA

Scuole Primarie

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Penne integrali all'ortolana invernale* 1,6,7,10 Primo sale 7 Insalata mista 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Penne integrali al pesto 1,6,7,8,10 Rotolo di frittata con spinaci* 3,7 Insalata verde 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Sedanini pasticcicati al forno (senza ragù) 1,6,7,10,11 Tortino di piselli* 1,6,10,11 Carote julienne 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Riso al pomodoro 7 Mozzarella 7 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Gnocchetti sardi alla parmigiana 1,6,7,10 Tortino di piselli* 1,6,10,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo 1,6,7,10,11 Frittata 3,7 Patate all'olio Pane 1,6,10 Frutta di stagione
Martedì	Passato di verdure e fagioli con grano saraceno 1,6,7,10,11,13 Petto di pollo al forno 1,6,10,11 Spinaci gratinati* 1,6,10,11 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 7 Filetto di limanda gratinato* 1,6,8,10,11 Carote julienne 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Riso al pomodoro 7 Frittata 3,7 Cavolfiore all'olio** Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Passato di verdure con grano saraceno 1,6,7,10,11 Polpette di bovino al forno 1,3,6,7,10,11 Purea di patate Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Passato di verdure e fagioli con farro 1,6,7,10,11,13 Arrosti di tacchino al latte 1,6,7,10,11 Biete gratinate* 1,6,10,11 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 7 Tortino di piselli* 1,6,10,11 Insalata mista 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione
Mercoledì	Riso al pomodoro 7 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,8,10,11 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo 1,6,7,10,11 Polpette di bovino al forno 1,3,6,7,10,11 Patate sabbiate 1,6,10,11 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Passato di verdure e fagioli con farro 1,6,7,10,11,13 Petto di pollo al forno 1,6,10,11 Insalata mista 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Riso alla parmigiana 7 Frittata 3,7 Carote julienne 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Pizza margherita 1,6,7,10,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Lasagne al forno* 1,3,6,7,10,11 Broccoli gratinati** 1,6,10,11 Pane 1,6,10 Frutta di stagione
Giovedì	Mezze penne in crema di broccoli** 1,6,7,10 Frittata 3,7 Insalata verde 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Pizza margherita 1,6,7,10,11 Spinaci gratinati* 1,6,10,11 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro e ricotta 1,6,7,10 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,8,10,11 Broccoli gratinati** 1,6,10,11 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Mezze penne al ragù bianco 1,6,7,10 Polpette di ceci 1,6,8,10,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,10 Frittata 3,7 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,10 Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,10 Primo sale 7 Spinaci gratinati* 1,6,10,11 Pane 1,6,10 Frutta di stagione
Venerdì	Riso alla parmigiana 7 Tortino di ceci 1,6,8,10,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,10 Frutta di stagione	Sedanini alla parmigiana 1,6,7,10 Polpette di piselli* 1,6,10,11 Fagiolini all'olio* Pane integrale 1,6,10 Frutta di stagione	Riso alla parmigiana 7 Primo sale 7 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,10 Frutta di stagione	Penne integrali all'ortolana invernale* 1,6,7,10 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,8,10,11 Spinaci gratinati* 1,6,10,11 Pane integrale 1,6,10 Frutta di stagione	Risotto con la zucca 7 Filetto di limanda gratinato* 1,6,8,10,11 Cavolfiore all'olio** Pane integrale 1,6,10 Frutta di stagione	Risotto con la zucca 7 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,8,10,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,10 Frutta di stagione

Ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, arance, banane e mandarini

* contiene prodotti surgelati

** potrebbe contenere prodotti surgelati

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)*

Si utilizza sale iodato

Si utilizza olio extravergine di oliva

Prodotti biologici e da pesca sostenibile	Prodotti a km 0
Tutte le materie prime sono BIO eccetto grano saraceno, lievito, spezie, erbe aromatiche, sale e pesce; il merluzzo ha invece certificazione MSC	Carne avicola (pollo, tacchino), bovina, suina; mozzarella; parmigiano reggiano; ricotta; latte; mele; pere; carote; cipolle; insalata; patate; zucca; zucchine
	Prodotto DOP
	Parmigiano Reggiano

ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

