

COMUNE DI LONATO DEL GARDA

Scuole dell'Infanzia

MENU AUTUNNO - INVERNO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Penne integrali all'ortolano invernale* 1,6,7,30 Primo sale 7 Insalata mista 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Penne integrali al pesto 1,6,7,8,30 Frittata 3,7 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Sedani pasticciati al forno (senza ragi) 1,6,7,30,11 Tortino di piselli* 1,6,30,11 Carote julienne 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Riso al pomodoro 7 Mozzarella 7 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Gnocchetti sardi alla parmigiana 1,6,7,30 Tortino di piselli* 1,6,30,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: BUDINO ALLA VANIGLIA 7	Passato di verdure con orzo 1,6,7,30,11 Frittata 3,7 Patate all'olio Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7
	Passato di verdure e fagioli con grano saraceno 1,6,7,30,11,13 Bocconcini di pollo al forno 1,6,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Risotto allo zafferano 7 Filetto di limanda gratinato* 1,6,6,30,11 Carote julienne 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Riso al pomodoro 7 Frittata 3,7 Cavolfiore all'olio** Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Passato di verdure con grano saraceno 1,6,7,30,11 Palpette di bovino al forno 1,6,6,7,30,11 Purea di patate Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Passato di verdure e fagioli con farro 1,6,7,30,11,13 Bocconcini di arrostato di tacchino al latte 1,6,7,30,11 Biete gratinate* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Risotto allo zafferano 7 Tortino di piselli* 1,6,30,11 Insalata mista 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Martedì	Riso al pomodoro 7 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Passato di verdure con orzo 1,6,7,30,11 Palpette di bovino al forno 1,6,6,7,30,11 Patate sabbiate 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Passato di verdure e fagioli con farro 1,6,7,30,11,13 Bocconcini di pollo al forno 1,6,30,11 Insalata mista 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Riso alla parmigiana 7 Frittata 3,7 Carote julienne 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA	Pizza margherita 1,6,7,30,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Lasagne al forno* 1,6,6,7,30,11 Broccoli gratinati** 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11
	Mezze penne in crema di broccoli** 1,6,7,30 Frittata 3,7 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Pizza margherita 1,6,7,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro e ricotta 1,6,7,30 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Broccoli gratinati** 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Mezze penne al ragù bianco 1,6,7,30 Palpette di ceci 1,6,6,30,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Frittata 3,7 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Primo sale 7 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA
Mercoledì	Riso alla parmigiana 7 Tortino di ceci 1,6,6,30,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Sedani alla parmigiana 1,6,7,30 Palpette di piselli* 1,6,30,11 Fagiolini all'olio* Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: BUDINO AL CACAO 7	Riso alla parmigiana 7 Primo sale 7 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Penne integrali all'ortolano invernale* 1,6,7,30 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Risotto con la zucca 7 Filetto di limanda gratinato* 1,6,6,30,11 Cavolfiore all'olio** Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto con la zucca 7 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Mezze penne in crema di broccoli** 1,6,7,30 Frittata 3,7 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Pizza margherita 1,6,7,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro e ricotta 1,6,7,30 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Broccoli gratinati** 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Mezze penne al ragù bianco 1,6,7,30 Palpette di ceci 1,6,6,30,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Frittata 3,7 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Primo sale 7 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA
Giovedì	Riso alla parmigiana 7 Tortino di ceci 1,6,6,30,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Sedani alla parmigiana 1,6,7,30 Palpette di piselli* 1,6,30,11 Fagiolini all'olio* Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: BUDINO AL CACAO 7	Riso alla parmigiana 7 Primo sale 7 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Penne integrali all'ortolano invernale* 1,6,7,30 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Risotto con la zucca 7 Filetto di limanda gratinato* 1,6,6,30,11 Cavolfiore all'olio** Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto con la zucca 7 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Mezze penne in crema di broccoli** 1,6,7,30 Frittata 3,7 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Pizza margherita 1,6,7,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro e ricotta 1,6,7,30 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Broccoli gratinati** 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Mezze penne al ragù bianco 1,6,7,30 Palpette di ceci 1,6,6,30,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Frittata 3,7 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Primo sale 7 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA
Venerdì	Riso alla parmigiana 7 Tortino di ceci 1,6,6,30,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Sedani alla parmigiana 1,6,7,30 Palpette di piselli* 1,6,30,11 Fagiolini all'olio* Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: BUDINO AL CACAO 7	Riso alla parmigiana 7 Primo sale 7 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Penne integrali all'ortolano invernale* 1,6,7,30 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Risotto con la zucca 7 Filetto di limanda gratinato* 1,6,6,30,11 Cavolfiore all'olio** Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Risotto con la zucca 7 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Carote julienne 12 Pane integrale 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	Mezze penne in crema di broccoli** 1,6,7,30 Frittata 3,7 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: YOGURT ALLA FRUTTA 7	Pizza margherita 1,6,7,30,11 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro e ricotta 1,6,7,30 Filetto di merluzzo gratinato* 1,6,6,30,11 Broccoli gratinati** 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Mezze penne al ragù bianco 1,6,7,30 Palpette di ceci 1,6,6,30,11 Insalata verde 12 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Frittata 3,7 Fagiolini all'olio* Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: FETTE BISCOTTATE INTEGRALI E MARMELLATA 1,6,30,11	Penne integrali al pomodoro 1,6,7,30 Primo sale 7 Spinaci gratinati* 1,6,30,11 Pane 1,6,30 Frutta di stagione M: POLPA DI FRUTTA

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, pere, arance, banane e mandarini

1 volta al mese una merenda del giorno verrà sostituita dalla torta 1,6,6,7,30,11

* contiene prodotti surgelati

** potrebbe contenere prodotti surgelati

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)

Si utilizza sale iodato

Si utilizza olio extravergine di oliva

Prodotti biologici e da pesca sostenibile	Prodotti a km 0
Tutte le materie prime sono BIO eccetto grano saraceno, olio di semi (in solo utilizzo per la preparazione della torta), lievito, spezie, erbe aromatiche, zucchero, sale e pesce; il merluzzo ha invece certificazione MSC	Carne avicola (pollo, tacchino), bovino, suino; mozzarella; parmigiano reggiano; ricotta; latte; yogurt alla frutta; mele; pere; carote; cipolle; insalata; patate; zucca; zucchine
	Prodotto DOP
	Parmigiano Reggiano

ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattasio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

