



IL GRUPPO DI CAMMINO DI LONATO

aderisce al

CAMMINO DAY TERRITORIALE 2025

promosso da ATS Brescia e ASST Garda
finalizzato alla **promozione dell'attività fisica**



SABATO 4 OTTOBRE



ORE 16:00



**Ritrovo davanti Chiesa di Esenta
VIA SAN MARCO**

Percorso facile della durata di circa due ore

La proposta è GRATUITA e aperta a tutta la popolazione

Le **iscrizioni** si ricevono presso il punto di ritrovo a partire dalle ore 15:00.

In caso di gruppi si chiede per cortesia di arrivare già con l'elenco dei partecipanti.

Per **informazioni** pregasi contattare Luigi
numero telefonico 334 199 1016

Si **raccomandano** scarpe adeguate e
abbigliamento idoneo



Il gruppo di cammino
rappresenta
un'opportunità rivolta
ad adulti ed anziani per
raggiungere i livelli di
attività fisica
raccomandati
dall'OMS.



Per ulteriori informazioni
inquadra il QRCode



Città di
**Lonato
del Garda**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia
ASST Garda