

COMUNE DI LONATO DEL GARDA

Scuole Primarie

MENÙ PRIMAVERA- ESTATE

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Risotto al pomodoro e zucchine ⁷ Rotolo di frittata ^{3,7} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ⁷ Fontal ⁷ Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro ^{1,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di piselli* con grano saraceno ^{1,6,7,10,11} Mozzarella ⁷ Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Sedanini alla parmigiana ^{1,6,7,10} Tortino di piselli* ^{1,6,10,11} Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Polpette di piselli* ^{1,6,10,11} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Martedì	Vellutata di carote con grano saraceno ^{1,6,7,10,11} Lonza ai ferri Insalata di patate all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Sedanini alla parmigiana ^{1,6,7,10} Polpette di piselli* ^{1,6,10,11} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,10,11} Fagiolini* all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto primavera* ⁷ Petto di pollo al forno ^{1,6,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Insalata di riso ^{4,7} Uova strapazzate ^{3,7} Dadolata di verdure Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali all'ortolana estiva ^{1,6,7,10} Petto di pollo al forno ^{1,6,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Mercoledì	Penne integrali al pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Dadolata di zucchine Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto primavera* ⁷ Arrosto di tacchino ^{1,6,10,11} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Filetto di limanda* gratinato ^{1,4,6,10,11} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Mezze penne al ragù ^{1,6,7,10} Frittata ^{3,7} Dadolata di zucchine Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di zucchine con farro ^{1,6,7,10,11} Lonza ai ferri Insalata di patate all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,10,11} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Giovedì	Insalata di riso ^{4,7} Primo sale ⁷ Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pesto ^{1,6,7,8,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di verdure con farro ^{1,6,7,10,11} Hamburger di bovino ^{1,3,6,7,10,11} Insalata di patate all'olio Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso alla parmigiana ⁷ Polpette di ceci ^{1,6,8,10,11} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro ^{1,6,7,10} Fontal ⁷ Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Insalata mista ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
Venerdì	Mezze penne alla parmigiana ^{1,6,7,10} Tortino di ceci ^{1,6,8,10,11} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Vellutata di zucchine con orzo ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia ^{1,3,6,7,8,10,13} Tortino di piselli* ^{1,6,10,11} Dadolata di zucchine Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro e ricotta ^{1,6,7,10} Filetto di merluzzo* gratinato ^{1,4,6,10,11} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto primavera* ⁷ Filetto di limanda* gratinato ^{1,4,6,10,11} Fagiolini* all'olio Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo ^{1,6,7,10,11} Frittata ^{3,7} Insalata di pomodori ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, albicocche, pesche, melone, banane, prugne/susine

* contiene prodotti surgelati

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)

Si utilizza sale iodato

Si utilizza olio extravergine di oliva

Prodotti biologici e da pesca sostenibile	Prodotti a km 0
Tutte le materie prime sono BIO eccetto grano saraceno, lievito, spezie, erbe aromatiche, sale e pesce; quest'ultimo (limanda, merluzzo, tonno) ha invece certificazione MSC	Carne avicola (pollo, tacchino), bovina, suina; mozzarella; parmigiano reggiano; ricotta; latte; albicocche; melone; mele; pesche; prugne/susine; carote; cipolle; insalata; patate; pomodori freschi; zucchine
	Prodotto DOP
	Parmigiano Reggiano

ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

