


Martedì 26/10/19

COMUNE DI LONATO DEL GARDA						
Scuola primaria						
MENÙ AUTUNNO - INVERNO						
	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Fusilli con crema di broccoli** Frittata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso integrale con la zucca Tortino di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con farro** Bocconcini di pollo al forno Patate sabbiate Pane Frutta di stagione	Mezze maniche al ragù bianco Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pipe rigate burro e parmigiano Filetto di platessa* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata Cavolfiore all'olio* Pane Frutta di stagione
Martedì	Passato di verdure e lenticchie con farro** Bocconcini di pollo al forno Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione	Maccheroni alla parmigiana Filetto di limanda* olio e limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Farfalle burro e parmigiano Prosciutto cotto Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta di stagione	Riso integrale al pomodoro Filetto di platessa* olio e limone Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione	Risotto con la zucca Frittata Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli integrali all'ortolana invernale** Primo sale Carote julienne Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Riso al pomodoro Filetto di platessa* gratinato Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Pizza rossa e bianca Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Merluzzo* gratinato Cavolfiore all'olio* Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli al pesto Frittata Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Penne integrali al pomodoro Hamburger di manzo al forno Bieta all'olio* Pane Frutta di stagione	Farfalle al sugo pomodoro Pollo al forno Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta integrale all'ortolana invernale* Polpette di bovino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Fusilli integrali al ragù di verdure** Bocconcini di pollo al forno Broccoletti gratinati* Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchi in salsa aurora Primo sale Carote julienne Pane Frutta di stagione	Polenta e spezzatino Cavolfiori al forno* Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* e lenticchie con farro Arrosto di tacchino al latte Purea di patate Pane integrale Frutta di stagione
Venerdì	Cous cous alle verdure Primo sale Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione	Minestra di verdure con orzo** Rotolo di frittata con spinaci* Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Zuppa di farro** Tortino di legumi Purea di zucca Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure e fagioli con orzo** Ricotta Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso con la zucca Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione


Prodotti a Km 0

Bovino adulto 24 mesi; carne suina; confezione; Monte Veronese DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DOP; Grana Padano DOP; primo sale; Quattrofoglio DOP; ricotta; latte; burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; farina polenta bramata; pasta di semola di grano duro; gnocchi di patate; olio extravergine d'oliva; uova; kivi; mele; pere; aglio; bieta; carote; cavolfiore; cipolle; finocchi; insalata; patate; prezzemolo; sedano; scarole; spinaci; zucca.


Equo Solido

Tavoletta di cioccolato
Banane


MSC: pasca
sostenibile
Merluzzo
Platessa
Limanda

* prodotti surgelati

** potrebbe contenere prodotti surgelati

Si utilizza sale iodato*

Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina)

 Giornata BIO

 Giornata a Km 0

Sistema Socio Sanitario

 Regione Lombardia
ATS Brescia

DIPARTIMENTO DI IGIENE
E PREVENZIONE SANITARIA
Viale Duce degli Abruzzi, 15 - 25124 BRESCIA

28/10/19