

| COMUNE DI LONATO DEL GARDA | | | | | | |
|----------------------------|---|---|--|---|---|---|
| Scuola dell'infanzia | | | | | | |
| MENÙ AUTUNNO - INVERNO | | | | | | |
| | I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana | V settimana | VI settimana |
| Lunedì | Mezze penne in crema di broccoli** Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta di stagione M: Succo di frutta e biscotti | Riso integrale con la zucca Tortino di ceci Insalata verde Pane Frutta di stagione M: Polpa di frutta | Passato di verdure e legumi con farro** Bocconcini di pollo al forno Patate sabbiate Pane Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata | Mezze maniche al ragù bianco Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione M: Tavoletta di cioccolato | Pipe rigate burro e parmigiano Filetto di platessa* panato Insalata mista Pane Frutta di stagione M: Polpa di frutta | Pasta al pesto Uova strapazzate Cavolfiore all'olio* Pane Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata |
| | Martedì | Passato di verdure e lenticchie con farro** Bocconcini di pollo al forno Spinaci gratinati* Pane Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata | Mezze maniche alla parmigiana Polpette di limanda* al limone Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione M: Tavoletta di cioccolato | Farfalle burro e parmigiano Prosciutto cotto Cavolo cappuccio in insalata Pane Frutta di stagione M: Tavoletta di cioccolato | Riso integrale al pomodoro Filetto di platessa* olio e limone Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata | Risotto con la zucca Uova strapazzate Finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione M: Tavoletta di cioccolato |
| Mercoledì | | Riso al pomodoro Filetto di platessa* gratinato Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione M: Polpa di frutta | Pizza bianca e rossa Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione M: Succo di frutta e biscotti | Pasta integrale al pomodoro Merluzzo* gratinato Cavolfiore all'olio* Pane integrale Frutta di stagione M: Polpa di frutta | Gnocchetti sardi al pesto Frittata Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione M: Succo di frutta e biscotti | Mezze penne integrali al pomodoro Hamburger di bovino al forno Bieta all'olio* Pane Frutta di stagione M: Succo di frutta e biscotti |
| | Giovedì | Pasta integrale all'ortolana invernale** Polpette di bovino Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione M: Tavoletta di cioccolato | Pasta integrale al ragù di verdure** Bocconcini di pollo al forno Broccoletti gratinati* Pane Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata | Gnocchetti sardi in salsa aurora Primo sale Carote julienne Pane Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata | Polenta e spezzatino Cavolfiori al forno* Insalata mista Pane Frutta di stagione M: Tavoletta di cioccolato | Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata |
| Venerdì | | Cous cous alle verdure Primo sale Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione M: Fette biscottate e marmellata | Minestra di verdure con orzo** Frittata Patate all'olio Pane Frutta di stagione M: Polpa di frutta | Risotto allo zafferano Uova strapazzate Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione M: Succo di frutta e biscotti | Zuppa di farro** Tortino di legumi Purea di zucca Pane integrale Frutta di stagione (Torta) M: Fette biscottate e marmellata | Passato di verdure e fagioli con orzo** Ricotta Patate al forno Pane Frutta di stagione (Torta) M: Polpa di frutta |



Bovino edite 24 mesi:
come carne confezionata;
Mantova Veronese BGF;
mozzarella; Parmigiano
Reggiano DOP; Grana
Padano DOP; primo sale;
Quattrovalle DOP; piatti e
latte; burro; budino;
dassari; yogurt; biscotti;
pane comune; Farina 0;
farina polenta lavoretta;
patate di semola di grano
duro; olio extravergine
d'oliva; uova; laticia; latte;
pane; aglio; broccolo;
lenticchie; carote; cavolfiori;
cipolle; finocchi; insalate;
patate; prosciutto;
sedano; scarole; spinaci;
zucca.



Tavoletta di cioccolato
Bionda



M&C Pizzeria Merluzzo Portosan
Lonato

* prodotti surgelati
** potrebbe contenere prodotti surgelati

Il venerdì di fine mese verrà somministrato la torta la mattina

Si utilizza sale iodato* Pane a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina*)



Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brescia
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
 Viale Duca degli Abruzzi, 15 - 25121 BRESCIA

28/11/19